

# 受けて安心！がん検診のお知らせです

## 検診のチェックポイント！

がん検診は、**社会保険加入者も対象です！**

**無料！**

調査票の返信にご協力ください

会社で健康診断を受けている方も、がん検診は全て無料で受診できます。会社で受診できないがん検診は、町の検診を利用しましょう。

がん検診の受診状況や受診率を正しく把握するため、町のがん検診を申し込まない方にも調査票の返信をお願いしております。ご協力をお願いします。










社会保険にご加入で人間ドックを受診した方は、受診結果を保険健康課または、保健センターにお持ちください。健康ポイントを加算し、記念品を贈呈します！



### どんな書類が届くの？

- ① 健診の案内 記入例とがん検診日程、対象者等が書いてあります。
- ② 健康診断申込書 健康診断の申込書です。都合のつく日に○を記入してください。
- ③ がん検診調査票 対象の性別と年齢を確認の上、受診項目に○を記入してください。
- ④ チャレンジ教室案内 若々しく生きたい方必見。楽しく運動しましょう。(対象者のみ) …等

※日程や対象年齢などについては、お手元に届いた書類をご覧ください。

**締切:4月30日(木) 当日消印有効**

<b>大腸がん検診</b> <b>集</b>  <p>初期症状が非常に出てくく、転移してから気づくことが多いがんです。2日分の便を採取し提出します。集団検診では本人が来所できない場合は、ご家族が代わりに提出できます。</p>	<b>B・C型肝炎検査</b> <b>集</b>  <p>B・C型肝炎感染者の3割は、感染をしていることに気づいていません。肝炎は早期発見が大切です。検査を受けたことがない方は受けましょう。</p>	<b>結核肺がん検査</b> <b>集</b>  <p>がん死亡原因の第1位。男女ともに、60歳代以降から肺がんにかかるリスクが高まります。健康診断と併せて受けましょう。</p>
<b>前立腺がん検診</b> <b>個</b>  <p>50歳以降から年齢を重ねるにつれ、前立腺がんになる方が増加します。血液検査で簡単に調べられるので、毎年受けましょう。</p>	<b>胃がんリスク検診</b> <b>個</b>  <p>血液検査で、ピロリ菌、胃の炎症や萎縮度を調べます。男性の方へは、前立腺がんの検査とセットでの受診をお勧めしています。</p>	<b>胃がん検査</b> <b>集</b>  <p>バリウムを飲んでレントゲンを撮影する検査です。検査台の上で身体を動かすことによって、食道や胃の動きを観察することができます。胃の変形がないかを確認することができます。</p>
<b>骨粗しょう症検診</b> <b>集</b>  <p>骨粗しょう症になると、骨折するリスクが高まります。女性では50歳頃から骨量が低下し始めます。検査は、かかとの骨に超音波を当てるだけ。簡単にできます。</p>	<b>子宮頸がん検診</b> <b>集</b> <b>個</b>  <p>20～30歳代女性がかかるがん第1位。初期症状がほとんどないため、進行してから発見されることが多いです。定期的に検診を受け、早期発見を。</p>	<b>乳がん検査</b> <b>集</b> <b>個</b>  <p>40歳代から、かかる方が多くなってきます。1mmから1cmになるまで15年かかりますが、1cmから2cmになるのは2年もかかりません。集団検診は40歳から、個別検診は20歳から受診可能です。</p>

**集** …集団検診    **個** …個別検診    **集 個** …集団検診・個別検診     …男性     …女性  
 集団検診 保健センター等の町の施設を会場にして集団で行う検診  
 個別検診 指定された医療機関にご自身で予約し、個別で行う検診  
 ※上記③「がん検診調査票」に「B・C型肝炎検査」及び「骨粗しょう症検診」も含まれているため、一緒に掲載しています。

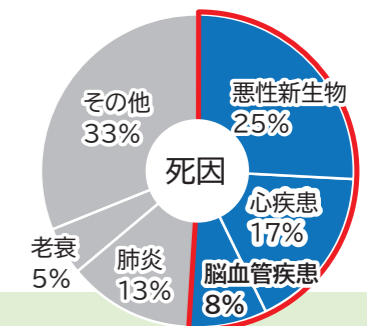
# 無料 40歳以上の国保・後期高齢者のみなさん 特定健診のお知らせです

～4月中旬に健診の申込書類を送付します～

問合せ 保険健康課 保険担当 ☎0495-77-2113 FAX0495-77-2117

ご存じですか？


神川町の死亡原因の約半数は生活習慣を原因とする病気とがんです！



このような死因の多くは減少させることが可能です。

病気の多くは、不健康な生活習慣が影響した「生活習慣病」が原因です。「生活習慣病」を減少させるカギが「特定健診」と「健康的な生活」です。年に1度は特定健診を必ず受診しましょう。

- ### 健診項目
- 問診(服薬・喫煙歴等)
    - 身体測定(身長・体重・腹囲)
    - 診察
    - 血圧測定
    - 血液検査 (脂質・血糖・肝機能・腎機能・貧血)
    - 尿検査(尿糖・尿タンパク)
    - 心電図・眼底検査

- ### 対象者
- ① 神川町国民健康保険の被保険者で、令和3年3月31日までに40～74歳になる方。
  - ② 埼玉県後期高齢者医療制度の被保険者で、町内在住の方。
- 

場所を選んでお申込みください

健康診断の日程										
日程	6/29 (月)	6/30 (火)	7/1 (水)	7/2 (木)	7/3 (金)	7/4 (土)	7/14 (火)	7/15 (水)	7/16 (木)	7/17 (金)
場所	ステラ神泉 (階段なし)					保健センター (階段あり)				
受付時間：午後0時45分～午後2時										

- ### 特定健診を受けるメリット
- ① 続けて受ければ健康管理ができる
  - ② 病気の予防ができるから安心
  - ③ 病気を予防して医療費を減らせる
  - ④ 生活習慣を変えられるかも

