



生まれ！ 4月生まれキッズ

お誕生日を迎える町内在住で就学前のお子さんの写真を募集しています。
 下記のあて先へメール又は郵送してください。
 ○お子さんの写真(なるべくデータで) ○お子さんの氏名・ふりがな・住所・生年月日・年齢
 ○保護者の氏名・連絡先(電話番号) ※応募多数の場合抽選、写真は返却不可
 メール photo@town.kamikawa.saitama.jp 郵送 〒367-0292 植竹909 役場総合政策課
 締切 3月10日(火)【必着】



スマホで簡単送信♪



ほけん

問合せ：保健センター ☎ 0495-77-4041 FAX 0495-77-0550

項目	対象	日時	内容・その他
3歳児健康診査 (新型コロナウイルスの影響により4月へ延期予定)	2016年10月～ 2016年11月生まれ	3月2日(月) 午後1時～1時30分受付	身体測定、尿検査、内科診察、歯科診察、育児相談、歯みがき相談、など
1歳6か月児健康診査 (新型コロナウイルスの影響により4月へ延期予定)	2018年6月～ 2018年8月生まれ	3月6日(金) 午後1時～1時30分受付	身体測定、内科診察、歯科診察、育児相談、歯みがき相談など

※該当児には、案内通知を郵送します。通知が届かない場合は、保健センターまでお問合せください。

子育て

問合せ：子育て相談窓口 ☎ 0495-74-0205 FAX 0495-77-2117

項目	日時	場所	内容・その他
妊婦・育児相談	毎週水曜日 午前9時20分～11時20分	保健センター	妊娠中のことや、お子さんに関することをご相談ください。お子さんの身長・体重の計測も行っています。 食事や運動などの健康づくりに関する相談を行っています。
健康相談	※電話等でお申し込みください。		

療育相談
 お子さんの健やかな成長を応援するため理学療法士・作業療法士・言語聴覚士による相談を行っています。「言葉が遅い」「発音が不明瞭」「なかなか歩かない」など発育・発達面の心配ごとがある方は、子育て相談窓口へご連絡ください。

項目	日時	場所	内容・その他
ふれあいの広場 (新型コロナウイルスの影響により中止)	3月18日(水) 午前10時～11時30分	就業改善センター 2階	就学前のお子さんと保護者の方へ遊びの場を提供しています。(母子愛育会事業)
おやぼっこ	3月18日(水) 午前10時～11時30分	保健センター	7～9か月の赤ちゃんのころとからだのヒミツを知り、育児を楽しむ教室です。(対象：2019年6月～8月生まれ)
離乳食実習	3月19日(木) 午前9時45分～午後1時	保健センター	調理実習をしながら離乳食の基本を学び、相談等行います。(対象：2019年7月～10月生まれ)

子育て相談窓口

子育て世代包括支援センター

問合せ 町民福祉課 子育て相談窓口
 ☎ 0495-74-0205
 FAX 0495-77-2117

今月は、「つかまり立ち」についてです！ からのお知らせ

たくさんハイハイが出来るようになったら、いよいよつかまり立ちへ！



ハイハイが出来るようになると、いよいよ物につかまって立つことができるようになってきます。
 「大丈夫だよ」などと声をかけてあげると赤ちゃんは安心します。

【ポイント①】
 親が支えて立たせてあげましょう。両足で床に立つ体験をすると怖さの軽減だけでなく、視野が変わる楽しさを学び、立ちたい気持ちが育ちます。

【ポイント②】
 つかまるものがあれば、どこでも立ちます。赤ちゃんは、段ボールのような安定しないものにつかまって立とうとしたときに自分で体重を支えることを学んでいるので、段ボールを押さえない様子を見ましょう。

【ポイント③】
 台の上におもちゃを置いてみましょう。片手でおもちゃを持ったり、振り向いてみたりと、色々なつかまり立ちを練習します。

〈事故防止のために〉つかまり立ちを覚えると、今まで届かなかったところにも手が届くようになります。テーブルクロスや熱湯が入ったカップ、たばこの吸い殻等、誤飲を招くような危険なものは片付けましょう。

◆休日急患診療所(内科系疾患)[本庄市児玉医師会]

本庄市保健センター(本庄市民文化会館となり)内で、内科系で比較的症状が軽く、入院の必要がない方の診療を行います。

☎0495-23-3322

※診療以外に関するお問い合わせ・電話相談はご遠慮ください。

診療日 日曜日・休日・年末年始(12/30～1/3)
 平日木曜日夜間

時間 午前9時～正午、午後1時～4時、午後7時～10時
 ※平日木曜日夜間は、午後8時～10時
 ※健康保険証を持参してください。
 ※夜間の診療は午後9時45分までに受付をしてください。

◆全国共通救急電話相談ダイヤル(24時間365日対応)

急な病気やけがに関して、相談員(看護師)が医療機関を受診すべきかどうかなどをアドバイスします。相談者の年齢は問いません。

☎#7119

☎048-824-4199(IP電話などの場合)

※☎#7000(大人の救急電話相談)と☎#8000(小児救急電話相談)も今までどおりご利用できます。

◆救急車を呼ぶほどではないけれど

救急車を呼ばなくても病院等へ行くことが出来る場合、そんな時の医療機関の情報をご案内します。

☎0495-24-1119(24時間対応)

児玉都市広域消防本部

◆在宅当番医療機関(午前中のみ)

月日	医療機関名	☎0495
3月1日(日)	黒岩整形外科医院	34-0551
3月8日(日)	小林クリニック	23-3371
3月15日(日)	恵南クリニック	24-0008
3月20日(金・祝)	したら眼科クリニック	33-8333
3月22日(日)	本庄皮膚科医院	32-3233
3月29日(日)	児玉清水クリニック	72-7543
4月5日(日)	上武病院	21-0111
4月12日(日)	関根内科外科医院	77-7667

※当番医は変更になる場合がありますので、確認してからおでかけください。