

# こんにちは 保健センターです

問合せ 保健センター ☎0495-77-4041 FAX 0495-77-0550

## 予防接種を受けて病気を予防しましょう

予防接種の費用は、接種期間を過ぎると全額自己負担になります。お手元の予診票を確認し、無料で接種できるチャンスを逃さないようにしましょう。

### 乳幼児

接種開始	予防接種名	回数
6週	ロタウイルス（経口）	初回は14週6日までに受診してください
	1価：生後6～24週	※ワクチンの種類で回数異なります 1価：2回 5価：3回
	5価：生後6～32週	
2か月	五種混合（ジフテリア・百日咳・ポリオ・破傷風・ヒブ）	初回：3回 追加：1回
	小児の肺炎球菌感染症 ※接種開始月齢により回数異なります	
	B型肝炎	3回
5か月	BCG	1回
1歳	麻しん風しん混合	1期：1回 2期：1回
	水痘（水ぼうそう）	2回
3歳	日本脳炎	1期初回：2回 1期追加：1回

### 【令和6年4月1日から変わりました】

- 五種混合  
四種混合ワクチンとヒブ感染症ワクチンを混合した、「五種混合ワクチン」の接種が開始になりました。  
※すでに四種混合ワクチンとヒブ感染症ワクチンで接種を開始されている方は、同じワクチンを接種することになります。
- 小児の肺炎球菌感染症  
新たに予防効果の高い15価ワクチンが開始になりました。

### 児童・生徒

接種開始	予防接種名	回数
9歳	日本脳炎	2期：1回
小学6年生	二種混合（ジフテリア・破傷風）	2期：1回
中学1年生	ヒトパピローマウイルス感染症（子宮頸がん予防ワクチン）	3回

### 【ヒトパピローマ(HPV)ウイルス感染症(子宮頸がんワクチン)についての注意事項】

キャッチアップ接種(平成9年4月2日～平成20年4月1日生まれ)は、令和7年3月31日で終了となります。3回接種完了までに半年かかるため、接種を希望する方は早めに接種を開始しましょう。

### 高齢者

高齢者肺炎球菌ワクチン	助成は生涯1回	① 65歳の方(65歳の誕生日の前日から66歳の誕生日の前日まで)
		② 65歳以上で過去に肺炎球菌ワクチン(ポリサッカライドワクチン)接種について町の助成を受けたことがない方

自己負担額 2,000円

※予防接種法の経過措置が終了したことで、②の方は令和7年3月31日で接種対象が終了となります。

### 注意

- 転入された方、予診票紛失した方は、保健センターまでお問合せください。
- 転出後は町で発行した予診票は、使用できません。
- 転出後の予防接種については、転出先の自治体にお問合せください。

保健師・看護師・社会福祉士からの

## ♡ 健康メッセージ ♡

問合せ 子育て相談窓口 ☎0495-74-0205 FAX0495-77-2117

## 地域でつながる子育て

今はSNSなどで手軽に子育ての悩みを相談することができますが、それとは別に対面で直接話すことで、新たな解決法を見つけることができるかもしれません。

しかし、子育て中の方となかなか出会う機会がないと感じている方も多いのではないかと思います。

そんな時は、子育て支援センターや保健センターの教室に参加してみませんか。「同年代のママ」「同じくらいの月齢の子ども」「家が近い」など自分との共通点を持つ親子と出会うことができます。教室に参加して、交流の輪を広げてみましょう。

### 交流の輪を広げると…

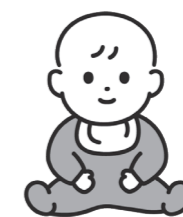
#### 親への効果



- 親同士の交流ができる
- 悩み相談
- イベント情報等の情報共有

仲間ができることで孤独感を払拭し、安心して子育てができるようになります。

#### 子どもへの効果



- 子ども同士のふれあい
- 異なる年齢の子どもと関われる
- 親以外の外部からの刺激

子ども同士のルールを学び、我慢することを覚え社会性の発達を促します。

### 交流の場に行ってみよう

#### 子育て支援センター

未就学児と保護者を対象に、子どもや親同士の交流の場の提供や、育児相談を実施しています。園庭やホールの開放、季節ごとのイベントも開催しています。

町ホームページから子育て支援センターの予定表を確認できます！



#### 保健センター

同じ月齢の子どもをもつ親子と交流のできる子育て教室を開催しています。

にこにこ相談日 子育てに関する相談、子どもの身長・体重測定

ママパパ学級 助産師や歯科医師からの妊娠、出産、子育ての講話

ままぼっこ・おやぼっこ 月齢に合わせ、発達を促す遊びや関わり方の紹介

ほかにも季節ごとのイベントや離乳食の教室もあります。お気軽にお問合せください。