



生まれ！ 5月生まれキッズ

お誕生日を迎える町内在住で就学前のお子さんの写真を募集しています。
 下記のあて先へメールまたは郵送してください。
 ○お子さんの写真(なるべくデータで)
 ○お子さんの氏名・ふりがな・住所・生年月日・年齢
 ○保護者の氏名・連絡先(電話番号)
 photo@town.kamikawa.saitama.jp または〒367-0292 植竹909 役場総合政策課
 締切 4月12日(金)[必着] ※応募多数の場合抽選、写真は返却不可



子育て

問合せ：子育て相談窓口 ☎ 0495-74-0205 FAX 0495-77-2117

項目	日時	場所	内容・その他
にこにこ相談日 ～妊婦さんから 子育て相談～	水曜日に実施 (詳細は裏表紙「くらしのカレンダー」をご覧ください) 午前9時30分～11時30分	保健センター (4/17は子育て支援センター)	妊娠中のことや、お子さんに関することをご相談ください。お子さんの身長・体重の計測も行っています。※電話等でお申込みください。
なっちゃん広場	4月19日(金) 午前10時～11時	保健センター	フィットネス、赤ちゃんの喜ぶ声かけ、抱っこ等、幸せ膨らむコミュニケーションプログラムです。 (対象:1歳までの親子)
パクパク離乳食	4月26日(金) 午前10時～正午	保健センター	時短・カンタン・楽しく離乳食作りをします。 (対象:令和5年9月～12月生まれ)
療育相談	お子さんの健やかな成長を応援するため理学療法士・作業療法士・言語聴覚士による相談を行っています。「言葉が遅い」「発音が不明瞭」「なかなか歩かない」など発育・発達面の心配ごとがある方は、子育て相談窓口へご連絡ください。		

項目	対象	日時	内容・その他
1歳6か月健康診査	令和4年9月～10生まれ	4月15日(月) 受付時間:対象者に通知	身体測定、内科診察、歯科診察、育児相談、歯みがき相談など
2歳歯科検診	令和3年11月～12生まれ		身体測定、歯科診察、育児相談、歯みがき相談など
3か月健康診査	令和5年12月～ 令和6年1生まれ	4月22日(月) 受付時間:対象者に通知	身体測定、発達検査、内科診察、育児相談など
6か月健康診査	令和5年9月～10生まれ		身体測定、発達検査、内科診察、育児相談、歯みがき相談、ブックスタートなど
1歳健康診査	令和5年3月～4生まれ		身体測定、内科診察、育児相談、歯みがき相談など

※該当するお子さんには、案内通知を郵送します。通知が届かない場合は、上記子育て相談窓口までお問合せください。

子育て相談窓口だより

問合せ 子育て相談窓口
☎ 0495-74-0205
FAX 0495-77-2117

はじめての赤ちゃん教室 ～ままぼっこ～

生後2～5か月の親子を対象に、「ままぼっこ」を年4回開催しています。子どもの発達に詳しい作業療法士が、赤ちゃんの心とからだのひみつや、発達を促すふれあい遊び、声のかけ方を紹介します。

初めての育児で赤ちゃんは可愛いけれど、どう関わればいいのか不安に思うことはありませんか？ままぼっこでは月齢の近い赤ちゃんと出会えたり、子育ての相談ができる場でもあります。ぜひ遊びに来てください。

生後2～5か月頃の発達を促す遊び方

この時期は、動くものを目で追う「追視」と首のすわり「定頸」を促す遊びを中心に行うとよいでしょう。

追視ができると遠近や立体感がわかり、親子でアイコンタクトを取れるようになります。また、定頸ができることで頭を好きな方向に動かすことができ、次の体の成長につながります。

親子で触れ合いながらママやパパの優しい声掛けで、心のつながりはぐくまれていきます。



ままぼっこの様子



CHECK

ままぼっこ動画



◆全国共通救急電話相談ダイヤル(24時間365日対応)

急な病気やけがに関して、相談員(看護師)が医療機関を受診すべきかどうかなどをアドバイスします。相談者の年齢は問いません。

☎#7119

☎048-824-4199(IP電話などの場合)

※☎#7000(大人の救急電話相談)と☎#8000(小児救急電話相談)も今までどおりご利用できます。

◆救急車を呼ぶほどではないけれど

救急車を呼ばなくても病院等へ行くことができる場合、そんな時の医療機関の情報をご案内します。

☎0495-24-1119(24時間対応)

児玉郡市広域消防本部

◆在宅当番医療機関(午前中のみ)

月日	医療機関名	☎0495
4月7日(日)	池田レディースクリニック	22-2048
4月14日(日)	彩の丘クリニック	71-7166
4月21日(日)	彩北病院	21-0111
5月12日(日)	鈴木外科病院	72-1235
5月19日(日)	黒岩整形外科医院	34-0551

※当番医は変更になる場合がありますので、確認してからおかけください。

◆休日急患診療所(内科系疾患)[本庄市児玉郡医師会]

本庄市保健センター(本庄市民文化会館となり)内で、内科系で比較的症状が軽く、入院が必要ない方の診療を行います。

☎0495-23-3322

※診療以外に関するお問合せ・電話相談はご遠慮ください。

診療日 日曜日・休日・年末年始(12/30～1/3)

平日木曜日夜間

時間 午前9時～正午、午後1時～4時、午後7時～10時

※平日木曜日夜間は、午後8時～10時

※健康保険証を持参してください。

※夜間の診療は午後9時45分までに受付をしてください。