



こんにちは ::::: 保健センターです

問合せ 保健センター ☎0495-77-4041 FAX 0495-77-0550

献血・骨髄バンク登録へのご協力をお願いします

献血

献血は、病気の治療や手術などで輸血を必要としている患者さんのために、健康な人が自らの血液を無償 で提供するボランティアです。現在、血液の機能を完全に代替できる手段はないため、輸血は欠かすことが できない治療法となっており、皆さまの献血が輸血医療を支えています。ご協力をお願いします。

【役場前に献血バスが来ます!】

日時 2月**20**日(火) 午前9時30分~11時45分、午後1時~4時

- ●200ml献血の場合…男女とも16歳~69歳
- ■400㎡献血の場合…男性17歳~69歳・女性18歳~69歳

※ただし65歳~69歳の方は、60歳~64歳までに献血の経験がある方に限られます。

【献血された血が供給されるまで】

①献血しよう! ②問診

献血ルームや献 血バス等で献血 の受付をします。

当日の体調や薬 の服用等を問診 します。

3献血

全血献血(200 ml または400 ml)と成分献血の いずれかで献血 をします。

血液型や感染症 の検査をします。

⑤製造・保管

血液の成分ごと に分けて血液製 製造後は冷蔵庫 や冷凍庫の中で 保管されます。

6供給

いつでも医療機 関からの要請に 応じられるよう 24時間体制で供 給しています。













骨髄バンクドナー登録

白血病などの血液疾患に有効な治療法として、骨髄移植や末梢血幹細胞移植がありますが、この治療法に は骨髄や末梢血幹細胞を提供するドナーが必要です。一人でも多くの患者さんを救うためには、多くの方の ドナー登録が必要です。皆さまのご協力をお願いします。

【登録ができる年齢・方法】

ドナー登録ができるのは、年齢が18歳~54歳で、健康状 態が良好な方です。登録の方法や骨髄提供の流れなどに ついては、日本骨髄バンクのホームページをご覧いただく か、お問合せください。

54歳以下の方のご登録を

お待ちしています!

公益財団法人

日本骨髄バンク **☎**03-5280-1789



【骨髄移植ドナー支援事業助成金】

町では、多くの骨髄・末梢血幹細胞移植の実現とドナー登録者の増加を図るための経済的な支援として、骨 髄・末梢血幹細胞を提供した方とその方が従事する事業所に対し助成金を交付しています。

詳細については、保健センターまでお問合せください。

二十歳の皆さんが生まれた年の流行・できごと -平成15(2003)年、平成16(2004)年-

【できごと】小惑星探査機「はやぶさ」打ち上げ 地上デジタルテレビ放送が東京で開始

【音楽】福山雅治「虹/ひまわり/それがすべてさ」 平原綾香「Jupiter」

【映画】「踊る大捜査線 THE MOVIE 2 レインボーブリッジを封鎖せよ!」

「ハリー・ポッターと秘密の部屋」

オンライン等で何度も打合せを重

町二十歳のつどい実行委員会」が

を述べました。

二十歳を迎えた皆さんは、

二十歳のつどいは7名からなる「神

、移行してから初めて開催された今 新型コロナウイルス感染症が5類

結平さん(池田)

山夏虹さん

【流行語】「ヘぇ~(トリビアの泉)」「バカの壁(養老孟司)」 【テレビドラマ】「白い巨塔」「プライド」





中央公民館ホー

式典は秋山和貴さん

(関口)

5 KAMIKAWA 2月号

代

介します。 - 月号の「人権標語」に続き、 今月号では「人権作文」の代表作品を紹

(敬称略)

青柳小学校六年

に悲しんだり、色々な時間を共に過ごしました。私が落ち込んでいるときは、 ているんだなと思います。二年生の時から、友達と一緒に休み時間によくお てくれました。 話を聞いてはげましてくれます。 友達は私が困っているとき、 協力して助け しゃべりをします。 友達のことが大好きです。 友達がいるから毎日楽しい生活がおくれ うれしいときは一緒に喜び合ったり、悲しいときは一緒

てしまったことがありました。 その時、 ある日、休み時間に友達と話しているとき、 人の悪口をお互いに言い合っ

「あの子って、やだよね。」

という友達の言葉に、

「確かに。」

と言ってしまいました。そして、その悪口が本人に聞こえてしまいました。 それから、その子とはうまく関われなくなってしまいました。そして、 先生

> と、その子は言ってくれました。それから、私は自分の発言にはとても 子にあやまろう。』と思い、謝ることができました。 と、言っていました。私は間違ったことをしたと気づき、『ちゃんとその 「その小さな一言が悪口となって、相手の心が傷ついてしまうよ。 の力をかりて話し合うことになりました。 先生は

いました。 気を付けようと思い、二度と『人の悪口を絶対に言わない』と心にちか

一度考えてみる』ということです。 たことを言葉にするときに、その言葉は相手を傷つける言葉ではないか、 ていく時に絶対に気をつけていくことも考えました。それは『心で思っ のことを心がけようと決めました。そして、これから色々な人と関わっ は、『友達が悩んでいたら相談にのってあげること』です。 これらの三つ 二つ目は、『友達が困っていたら、お互いに助け合うこと』です。 を三つ決めました。一つ目は、『いつも友達の気持ちを考えること』です。 この経験を振り返って、私は友達を大切にする上で意識していくこと

という気持ちになります。今の私は、 いました。その頃のことを思い出してみると『私は何を考えているんだ』 昔の私は、『どうせ聞こえてないでしょ。 言っても平気でしょ。』と思って いつも考えて、良い思い出をつくれるように生活していきたいと思います。 す。みんなとの接し方も考えて、 ています。六年生は、委員会やクラブ活動などでリーダーとなる立場で いと思っています。また、下級生に優しくすることも心がけたいと思っ 六年生になりました。下級生に見本を見せることができる人になりた 自分が言うことが人を傷つけないかを 友達と楽しく過ごすことができて

ています。 います。悩んでいる友達が一人でもいたら相談にのってあげることを心がけ 私は、共に笑い合ったり、悲しみ合ったり、お互いを大切にしたり、 私も友達にとってそういう存在になっていきたいです。 自分の気持ちを考えてくれる人が本当の友達だととても強く

手を差し伸べられるような行動を積み重ねたいです。 ら信頼される存在になっていけるようがんばっていきます。また、 る存在です。自分が話す言葉に気を付けて、三つの心がけを守り、 私にとっての友達は、喜び合い、悲しみ合い、けんかをし合い、相談し合え 悩んでいる友達が一人でもいたら相談に乗ってあげようと思います。 誰にでも 友達か

心の中にある差別

神川中学校三年 浅^ぁさ見み

と思います。 僕は、障害のある人に対して、差別や偏見の目で見るのは絶対に良くない 人はそれぞれ個性を持っていて、 見た目が違うのは当たり前で

パラリンピックを目指しているので、すごいなあと思いテレビを観ていました。 た人が出場しています。どの選手も努力をして、 では、足が義足の人や手がない人、手足が不自由な人など様々な障害を持っ オリンピック、パラリンピックが開催されました。 人の倍以上の練習をして、 パラリンピック

> 出来る事でも障害がある人には時間がかかるかもしれないと思ったから るのだと思います。 い違いがあるからこそ、友達になれたり、 情で、感情は見た目は関係ないのです。 体を動かす事が出来なくても、話す事が出来なくても、誰もが抱く感 わいそう」と思うのではなく、「思いやり」の心に変えていきたいです。 ら、それは気持ちの考え方次第でなくすことが出来ると思います。「か 気持ちなのかもしれません。そしてもし、差別が心の中で生まれるのな 自分はそのつもりがなくても、ふと思った事が、誰かを傷つける差別の ません。差別は、心の中に生まれるもので、身近にあると思うからです。 です。その「かわいそう」と思う気持ちこそが偏見につながるかもしれ 手足が不自由な事で不便な事もたくさんあると思うし、僕には簡単に けど、その気持ちと同時に、「かわいそう」だとも思ったのも事実です。 とへの素晴らしさを感じ、今まで以上にがんばりたいと思えました。 だ 手の姿を見て、夢をあきらめないことの大切さや、努力を惜しまないこ 現実から逃げようとした時もありました。 だけど、 パラリンピックの選 す。今までそれが当たり前だと思っていました。きつい事やつらい時に、 僕は、陸上競技部に所属しています。手足があって動かすこともできま 人は、うれしい、楽しい、悲しい、悔しいなどの感情があります。 それは、 一人一人の個性があって、 仲間になって色々な事が出来 お互

ることで、 思います くしていく。 も周りにいる一人一人の気持ちを考えてそれぞれを認めること。そうす 差別で苦しむ人を少しでも減らすために、僕に出来る事は、 人に対する意識を変えていき、自分の心の中にある差別をな きっとそれが、 誰かの人権を守ることにつながると、

本庄税務署からの確定申告のお知らせ

問合せ 本庄税務署 **☎**0495-22-2111(自動音声案内2番)

●確定申告はご自宅などからマイナンバーカード×e-Taxで!

スマホやパソコンで「確定申告書等作成コーナー」から申告書を作成し、マイナンバーカードを使ってe-Taxで提出してください。

- ★「確定申告書等作成コーナー」を利用すると、画面の案内に沿って金額等を入力する ことで、自動計算で確定申告書を作成できます。
- ★マイナンバーカードを利用しマイナポータル連携を行うと、控除証明書等のデータを 自動で入力することができます。
- ★e-Taxは税務署への申告書などの持参や印刷・郵送代、一部を除く添付書類の提出 が不要となるほか、原則として24時間利用可能です。



確定申告書等作成

●困ったときはこちらで解決「税務職員ふたば」

確定申告書作成中に操作方法等でお困りの際は、「税務職員ふたば(AIチャットボット)」に質問内容を入力すれば、ほとんどの内容が確認できます。 ぜひご利用ください。



●所得税・個人消費税・贈与税の確定申告会場を開設します

場所 本庄税務署 1階会議室

期間 2月16日(金)~3月15日(金) ※土・日・祝日を除きます。

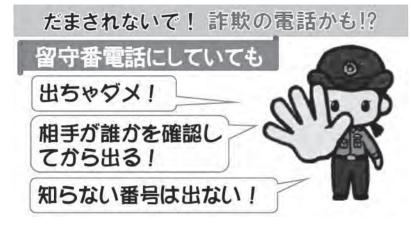
時間【受付】午前8時30分~午後4時 【開始】午前9時~

入場には、当日配付または国税庁LINE公式アカウントから事前に取得した入場整理券が必要です。

- ※申告会場ではマイナンバーカードを利用したスマートフォンによる相談を基本としています。
- ※マイナンバーカード(暗証番号を含む)をお持ちください。
- ※源泉徴収票など申告手続きに必要な書類について国税庁ホームページなどで事前にご確認ください。
- ※事前にマイナポータル連携を行っていただくと自動入力が可能になります。
- ※ご自宅で途中まで作成したデータをスマートフォンに保存して再開することもできます。

児玉警察署からのお願い

問合せ 児玉警察署 ☎0495-72-0110



児玉警察署の管内で特殊詐欺の予兆 電話が多数掛かってきています。令和 5年中に児玉警察署では110件(内神 川町20件)の予兆電話を確認していま す。また還付金詐欺が2件、オレオレ詐 欺が1件発生し、被害額は約300万円と なっています。犯人の話術は巧妙で、電 話に出ると誰しも騙されてしまう可能 性があります。

被害にあわないために在宅中も留守番電話を利用し電話に出ないようにしたり、防犯機能付き電話を使用するなど対策をしましょう。

また身に覚えのない金銭の要求やメール等が来た場合には、詐欺を疑い、すぐに警察へ連絡をしてください。

相手の 友だち 気持ちを言葉に ミノを手つだってくれたよ の色とはだ色 意見と自分の意見 他 人権侵害 神川中学校二年 神泉小学校五年 青柳小学校四年 神泉小学校二年 渡瀬小学校三年 作者名) 川中学校 品 田なかか /*; ひなの 杏ぁ 曲ゆ

かみかわ町長コラム



地震で被災された皆様に

1月1日(月)に発生した「能登半島地震」で被災されました皆様に、心からお悔やみとお見舞いを申し上げます。

町では、被災され避難生活を余儀なくされている皆様に、避難先として 町営中居住宅6部屋を用意しました。また義援金の受付は、引き続き神川 町社会福祉協議会で行っていますので、ご協力お願いします。



KAMIKAWA 2月号 8

「開かれた行政」を目指して

昨年 12 月にご案内しましたが、住民の皆様からのご意見により、更なる「行政の見える化」を図るため、 町長の「月間主要業務」を町ホームページに公開しました。

町の行事や、国、県でどんな会議が開催されているか等、より行政を知っていただくための一助となれば幸いです。

9 KAMIKAWA 2月号

申告に必要なもの

●全員が用意するもの

マイナンバーカードをお持ちいただければ1枚でOK!

本人確認書類(マイナンバーカード、免許証等)および個人番号確認書類(個人番号通知カード等)

●該当する場合に用意するもの

- ・税務署から送付された申告書やはがき
- ・源泉徴収票や収支内訳書、支払調書など前年の収入が分かるもの
- ・健康保険や国民年金など社会保険料の支払証明書・・生命保険料、地震保険料などの支払証明書
- ・障害者控除を受ける方は障害者手帳や療育手帳等

(要介護認定者で障害者控除を受ける場合は、保険健康課で発行する障害者控除対象者認定書)

- ・医療費控除等を受ける方は医療費等をまとめた明細書(インフルエンザの予防接種費やマスクの購入費、 健康診断・人間ドック等は対象となりません。ただし健康診断・人間ドック等は診断の結果、重大な疾病が 発見され引き続きその疾病の治療を行った場合には、控除の対象となる場合があります。)
- ・控除対象の配偶者や扶養親族がいる方はその方の所得および個人番号が分かるもの
- ・住宅取得控除を受ける方は年末残高証明書および給与所得者の住宅借入金等特別控除申告書
- ・所得税の還付申告の場合は預金通帳など振込先の分かるもの(本人名義のもの)
- ・寄附金控除(ふるさと納税等)を受ける方は寄附した団体から交付された寄附金の受領書など
- ・その他、申告に必要と思われるもの

申告受付日程

受付期間:2月16日(金)~3月15日(金)

受付時間 午前9時~11時30分、午後1時~4時 ※2月22日(木)のみ午後3時30分まで

※申告期限間近になると会場が混雑し、長時間お待ちいただくことがあります。指定日以外で申告もできますが、混雑緩和のためにも指定日での申告やオンライン申告(e-Tax)にご協力をお願いします。

月日	対象地区	場所
2月16日(金)	矢納	神泉総合支所 南北会議室
2月19日(月)	上阿久原	(大字下阿久原 1088)
2月20日(火)	下阿久原	
2月21日(水)	渡瀬(本町·仲町)	※昨年の申告場所(多目的交流施設2階
2月22日(木)	渡瀬(上町)	会議室)から変更となっています。
2月26日(月)	新宿・二ノ宮	
2月27日(火)	池田·前組	
2月28日(水)	中新里·新里(中·下)]
2月29日(木)	新里(上)	
3月 1日(金)	小浜·肥土]
3月 4日(月)	関口·四軒在家	
3月 5日(火)	貫井·元阿保(稲中·東)	
3月 6日(水)	元阿保(川西·南·中宿)	神川町役場 3階会議室
3月 7日(木)	植竹(第1·第2)	(大字植竹909)
3月 8日(金)	植竹(第3·第4)	
3月11日(月)	八日市(上·中)	
3月12日(火)	八日市(下·東)	
3月13日(水)	原新田·熊野堂·元原	
3月14日(木)	指定日に都合のつかなかった方	7
3月15日(金)	1日た口に即口の フル・なか・プミカ	

町・県民税(住民税)および所得税の申告受付

問合せ (住民税)税務課 町民税担当 ☎0495-77-2116 FAX0495-77-2117 (所得税)本庄税務署 ☎ 0495-22-2111

町・県民税(住民税)の申告および所得税の確定申告の受付を行います(所得税の確定申告は還付申告などの簡易な申告のみ)。

確定申告は、自宅から申告できるオンライン申告(e-Tax)をぜひご利用ください。 医療費控除や寄付金控除、事業所得・農業所得・不動産所得も申告することができ、全国では約7割の方がオンライン申告(e-Tax)を利用しています。

詳しくは、9ページの「本庄税務署からの確定申告のお知らせ」をご覧ください。

町の申告会場では受けられない申告内容

- ∴ 次の内容の確定申告は町の申告会場ではお受けできません。本庄税務署で申告をお願いします。 税務署での面接相談には事前予約が必要です。事前に相談日時をご予約ください。
- ●過年分の申告
- ●死亡者の申告(準確定申告)
- ●退職所得がある方の申告
- ●損失の申告
- ●土地・建物、株式等を譲渡したことによる 申告(分離課税の申告)
- ●青色申告(収支内訳書記入の相談を含む)
- ●株式などの配当に関する申告
- ●先物取引に係る雑所得の申告
- ●仮想通貨の申告

- ●住宅借入金等特別控除の初回申告
- ●消費税/贈与税/相続税の申告
- ●住宅耐震改修特別控除や住宅特定改修特別税額控除がある申告
- ●雑損控除または災害減免の申告(ひょう 被害等)
- ●山林所得がある申告
- ●外国税額控除の申告
- ●外国にお住まいの方を扶養控除対象者と する申告
- ※上記以外でも、税務署で申告をお願いする場合がありますのでご了承ください。

申告が必要な方

令和6年1月1日現在、神川町内に居住している方で、次に該当する方は申告が必要です。

- ●事業所得(営業や農業)や不動産所得がある方
- ●給与所得者で次に該当する方
- ・勤務先から町へ「給与支払報告書」の提出がされていない方(勤務先にてご確認ください。)
- ・複数の勤務先から給与の支払いを受けている方
- ・勤務先で年末調整を済ませていない方
- ●公的年金受給者で次に該当する方
- ・生命保険料控除や医療費控除等の申告をする方
- ・所得税の還付申告をする方
- ●雑所得や一時所得などがある方
- ●収入が無い方で、所得等に関する証明が必要な方

広報かみかわ1月号に も確定申告について掲 載しています。併せてご 確認をお願いします。



※国民健康保険(16歳以上)、後期高齢者医療保険、介護保険の被保険者およびその世帯主については、収入が無かった場合でも保険税(料)の軽減判定などに必要となりますので、必ず申告をお願いします。

11 KAMIKAWA 2月号 10

くらしの110番 インターネット通販で思いがけないトラブル

問合せ 経済観光課 商工観光担当 ☎0495-77-0703 FAX0495-77-3915

インターネット通信販売は簡単で便利な反面、思いがけないトラブルが起きています。

インターネットを見ている途中でスマートフォンを持ったまま眠ってしまい、自覚のないまま購入ボタンを押し購入に至ったと思われるケースや、ワンクリック申込に設定していて一度クリックしただけで申込みが完了

してしまったケースがあります。また、端末やシステムの不調等で注文 確定前にエラーとなり、注文できていないと思って再度申込みしたとこ ろ、二重注文になったというトラブルも起きています。

インターネット通販では購入の際に個人の情報を入力しますが、途中 で入力を止めて画面を閉じても、入力した情報がすでに「個人情報取 扱事業者(主に販売業者)」に取得されていることがあります。



【事例1】

頼んだ覚えのない商品が届いた。不審に思い調べてみると、いつも利用する通販サイトから注文完了の メールが届いていた。注文時間は就寝している時間だった。

【事例2】

インターネット検索で見つけた中古の楽器を買おうと、注文画面に個人情報を入力し決済方法を選択したところで画面が固まってしまった。申込みができているのか分からないので、もう一度注文し直した方が良いだろうか。

【事例3】

インターネットでサプリメントの広告を見て買ってみようと興味が湧いた。販売サイトで個人情報を入力したが途中で気が変わり、申込みはせずに画面を閉じた。その後「申込みがまだです」というお知らせのメールが届いた。なぜだろう。



消費者へのアドバイス

- ①インターネット通販の特徴や注文の仕組みなどを知り、慎重に利 用しましょう。
- ②個人情報の取得・利用等について、プライバシーポリシーや利用 規約で確認するようにしましょう。

▼困った時には、お近くの消費生活センター等にご相談ください。

消費者ホットライン 🏗 188 (いやや)

埼玉県消費生活支援センター熊谷 ☎ 048-524-0999

電力・ガス・食料品等価格高騰重点支援給付金(追加支援) について【国制度】

問合せ 町民福祉課 福祉担当 **☎**0495-77-2112 FAX0495-77-2117

本給付は、電力・ガス・食料品等の価格高騰による負担増を踏まえ、特に家計への影響が大きい低所得世帯 (住民税非課税世帯等)に対し、**追加支援給付金(7万円/世帯)**を支給しています。

対象となる世帯

①<u>令和5年12月1日現在で神川町に住所があり、</u>世帯全員の令和5年度住民税(均等割)が非課税の世帯 【申請方法】

すでに口座の登録がある対象の世帯は、令和6年1月30日に支給が完了しています。

また、口座の登録のない世帯へ確認事項が書かれた確認書を送付しています。内容を確認して返信用封筒にて提出をお願いします。

- ②世帯員に令和5年度住民税(均等割)の課税情報がない方が含まれる世帯 ※要申請
- ●令和5年1月2日以降に転入した世帯員がいる世帯
- ●令和4年中に国外から転入した世帯員がいる世帯
- ●住民税未申告の世帯員がいる世帯

【申請方法·必要書類】

世帯員に上記に該当する方がいる場合、お問合せのうえ申請してください。

申請書に令和5年1月1日に住民登録のあった自治体が発行する非課税証明を添付してください。

未申告の方は申告してください。

※前回3万円の給付を受けた世帯でも、令和5年6月2日 以降に上記に該当する方がいる場合は申請が必要です。 申請期限 2月29日(木) 当日消印有効

水道料金(基本料金)を免除します

問合せ 上下水道課 上水道担当 **☎**0495-77-3781 FAX0495-77-1491

物価高騰等が継続している中、経済的な負担増に直面している町民や事業者を支援するため、水道料金の 基本料金を免除します。

今回の基本料金の免除について申請等の手続は不要です。水道料金の請求時に基本料金を差し引いて請求します。

対象 町と水道使用の契約をしているお客様(公共機関は対象外)

免除内容 水道料金の基本料金1期分を免除します。

基本料金 1,320円/月 × 2か月(1期分)= 2,640円(税込み)

免除期間

偶数月検針区(2月に請求の1期分)

肥土、関口、元阿保、元原、熊野堂、原新田、植竹、中新里、

八日市、四軒在家、下阿久原、上阿久原、矢納

奇数月検針区(3月に請求の1期分)

小浜、新宿、渡瀬、池田、二ノ宮、貫井、新里



13 KAMIKAWA 2月号 KAMIKAWA 2月号 12

農業委員・農地利用最適化推進委員を募集します

問合せ 農業委員会事務局(経済観光課内) **☎**0495-77-0703 FAX0495-77-3915 神川町農業委員会委員の任期満了(令和6年7月19日)に伴い、農業委員および農地利用最適化推進委員を募集します。

委員の任命にあたっては、年齢や性別等に著しい偏りが生じないよう配慮することと規定され、国の第5次 男女共同参画基本計画において、農業委員に占める女性の割合を2025年度までに30%とする目標が定められています。女性や青年農業者など様々な方の積極的な推薦・応募をお待ちしています。

●農業委員

募集人数 13名 ※認定農業者7名以上、利害関係を有しない物(農業者でない者)1名以上

任期 令和6年7月20日~令和9年7月19日

職務内容(1農地の権利移動や転用等の許認可業務

- ②農地等の利用の最適化の推進(担い手への農地集積・集約化、遊休農地対策、新規参入の促進等)に関する業務
- ③毎月の総会や各種研修会等への出席 など

応募資格 農業に関する識見を有し、農業委員会の所掌事項に関し職務を適切に行うことができる方

●農地利用最適化推進委員

募集人数 11名 ※8区域に分けて募集

任期 委嘱日(令和6年7月20日以降)~令和9年7月19日

職務内容 ①農地の権利移動や転用等に対する意見口述

- ②担当区域における農地等の利用の最適化の推進(担い手への農地集積・集約化、遊休農地対策、新規参入の促進等)に関する業務
- ③毎月の総会や各種研修会等への出席 など

応募資格 農地等の利用の最適化の推進に熱意と識見を有する方

●共通事項

報酬 「神川町特別職の職員で非常勤のものの報酬及び費用弁償に関する条例」に基づき支給 応募方法 必要書類を農業委員会事務局へ持参または郵送により提出

※詳細は、町ホームページおよび農業委員会事務局窓口で配布の募集要項をご覧ください。

応募期間 2月15日(木)~3月15日(金)(土日祝日を除く)

※応募用紙は農業委員会事務局窓口で配布(町ホームページからもダウンロードできます。)

応募先 農業委員会事務局(本庁舎2階·⑨経済観光課内)

神川町シルバー人材センター 会員募集

60歳以上(令和5年4月現在)で就業していただける方を随時募集しています。ご興味のある方はお問合せください。

業務内容 除草、枝切り等

問合せ 神川町シルバー人材センター ☎0495-77-1769



広告

広告は、広告主の責任において町が掲載したものです。

不用品となるものをリユース(再利用)してみませんか?

問合せ 防災環境課 環境担当 ☎0495-77-2124 FAX0495-77-3915 神川町では、株式会社マーケットエンタープライズと連携協定を締結し、リユースプラットフォーム「おいくら」を通じたリユースの推進を行っています。

「おいくら」は一括査定により、複数のショップの買取り価格を比較し手間なく売却ができるサービスです。





一括査定はこちらから

ソファーや冷蔵庫、洗濯機といった大型製品から、昔集めたコレクションや最近使用していない趣味嗜好品まで幅広い品物が買取りの対象になります。出張買取りでの対応が可能な品物の場合は、自宅から一歩も出ずに不用品を売却することができます。

まだ使えるものに処分費用を支払って廃棄する前に、売却することでリユースに繋げられないか一度ご検討ください。

ねんきんだより



問合せ 保険健康課 介護年金担当 ☎0495-77-2113 FAX0495-77-2117

国民年金保険料の産前産後期間の免除制度

免除期間

出産予定日または出産日が属する月の前月から4か月間(産前産後期間)の国民年金保険料が免除されます。多胎妊娠の場合は、出産予定日または出産日が属する月の3か月前から6か月間の国民年金保険料が免除されます。

産前産後期間の取り扱い

- ●産前産後期間として認められた期間は、保険料を納付したものとして老齢基礎年金の受給額に反映されます。
- ●産前産後期間は付加保険料が納付できます。
- ●産前産後期間の保険料を納付している場合、全額還付(返金)されます。

対象者 国民年金第1号被保険者で出産日が平成31年2月1日以降の方。

ただし、国民年金の任意加入期間は対象になりません。

0274-52-3271

届出時期 出産予定日の6か月前から届出可能です。

届出先 保険健康課介護年金担当

添付書類 母子健康手帳など

※出産後の場合は町で確認ができるため不要です。別世帯の子の場合、出生証明書など出産日および親子関係を明らかにする書類が必要です。

○問合せ

地域振興課

熊谷年金事務所 048-522-5012 保険健康課 0495-77-2113 ☆熊谷年金事務所 相談予約受付専用番号 年金事務所の相談窓口は非常に混雑しておりますので、

事前にご予約をお願いします。

予約受付専用番号 0570-05-4890

15 KAMIKAWA 2月号 KAMIKAWA 2月号 14

パブリック・コメントを実施します

町では、下記の案件についてパブ リック・コメントを実施します。

各閲覧場所で配布する所定の用 紙に必要事項をご記入の上、直接ま たは郵送、FAX、Eメールで提出先へ ご提出ください。

案件名 第4次神川町障害者計画· 第7期神川町障害福祉計画·第3 期神川町障害児福祉計画(案)

担当課 町民福祉課

公表および募集期間

2月1日(木)~3月1日(金) 閲覧場所

- •町ホームページ
- ·町民福祉課(役場本庁舎1階)
- ·神泉総合支所
- ·中央公民館

提出先 大字植竹909 神川町役場 町民福祉課 福祉担当

tf2112@town.kamikawa.saitama.jp

問合せ 町民福祉課 福祉担当 **☎**0495-77-2112 FAX0495-77-2117

放送大学入学生募集

放送大学は、令和6年4月入学生を 募集しています。

幅広い世代の8万5千人以上の学 生が、大学卒業や学びの楽しみな ど、様々な目的で学んでいます。

心理学·福祉·経済·歴史·文学·情 報・自然科学など、300以上の授業 科目があり、テレビやインターネット で1科目から学ぶことができます。

問合せ 放送大学埼玉学習センター **☎**048-650-2611

神川幼稚園 園庭開放

幼稚園・保育園に入園していないお 子さんを対象に、幼稚園の園庭を遊 び場として開放します。

日時 2月13日(火) 午前10時~11時30分

場所 神川幼稚園 園庭 お知らせ事項

- ①雨天の場合は中止となります。 ②南駐車場・中門からお入りくだ さい。受付は職員室前です。
- ③飲み物は各自でお持ちください。 4個別に援助者はつきません。 必ず付き添いをお願いします。 ⑤南駐車場(富永クリニック様隣)

問合せ 神川幼稚園 **☎**0495-77-4188 FAX0495-77-4188

をご利用ください。

神川スプリングフェスタ

日時 3月20日(水·祝) 午前10時~午後3時

場所 神川げんきプラザ 定員 600名(先着順)

内容 クラフトや体験活動がもりだく さんの神川げんきプラザで家族や 友達と一緒に遊ぼう! 有料プロ グラムの他、無料プログラムもあり ます。※小中学生のみでの参加は できません。

申込み 2月15日(木)午前9時より 電話にてお申込みください。

※詳細はホームページよりご覧く ださい。

問合せ 神川げんきプラザ ☎0495-77-3442 **□**₩■



子ども教室 美味しい!チョコスコーン作り

一口サイズの美味しいチョコスコー ンを作ります。パッケージもかわい くできるよー!

日時 3月2日(土)午前10時~正午 場所 多目的交流施設

講師 増澤 桃子 氏(ハートソング) 定員 小学生10名

費用 800円(お釣りの無いようご 用意ください)

持ち物 エプロン、三角巾、手拭き、 マスク、上履き

申込受付 2月8日(木)から 申込み・問合せ 多目的交流施設 **☎**0274-52-2588 FAX0274-52-2848

-般講座 季節の和菓子作り

祝席や茶席で使われるねりき り。大河ドラマでもお菓子を提供 している職人さんから、作り方を 教わってみませんか。

日時 3月9日(土)午前10時~正午 場所 多目的交流施設

講師 阿佐美 広 氏(あさ美製菓舗) 定員 10名(定員になり次第締切)

費用 1.100円(お釣りの無いよう ご用意ください)

持ち物 エプロン、三角巾、薄地ハン カチ1枚(タオル地ガーゼハンカチ は不可)、上履き

申込受付 2月9日(金)から 申込み・問合せ 多目的交流施設 **☎**0274-52-2588

FAX0274-52-2848



広告

広告

広告は、広告主の責任において町が掲載したものです。

4人制のソフトバレーボール大会を 開催します。友達や家族、職場の同僚 などとチームをつくり、参加してみま せんか。

日時 3月10日(日)

午前9時~正午(予定)

場所 B&G海洋センター

神川町スポーツ協会主催

ソフトバレーボール大会

チーム編成 監督1名(選手兼務可)、 選手4名以上(8名まで登録可)

※年齢・性別は問わない

※コート上の選手は4名

費用 無料

申込み 2月8日(木)から3月1日(金) までに中央公民館へお申込みくだ けい。

募集 チーム数の制限等なし 持ち物 室内履き、飲み物 問合せ 生涯学習課 **2**0495-77-4651 FAX0495-77-5066

くらしの情報

県立熊谷高等技術専門校 キャンパスツアー

日時 2月23日(金·祝) 午後10時~11時30分

場所 熊谷高等技術専門校

対象 入校を検討されている方

内容施設見学、専門校の概要を詳 しく説明します。

申込み 実施日前日までに電話 問合せ

熊谷高等技術専門校 **☎**048-532-6559 〒360-0842 熊谷市新堀新田522



広告は、広告主の責任において町が掲載したものです。

神川企画舎事業

第1回 うたごえコンサート うたごえ喫茶がコンサートになっ

て帰ってきた!

「ともしび」の出前うたごえで、音楽 の溢れる時間を過ごしませんか?

日時 3月2日(土)

開場:午後1時30分 開演:午後2時

場所 中央公民館ホール

費用 1,000円

チケット取扱所 中央公民館、ふれあ いセンター、多目的交流施設

主催 神川町イベント実行委員会 「神川企画舎」

後援 神川町教育委員会

問合せ 中央公民館

50495-77-3671 FAX0495-77-5066

フロアカーリング大会

子どもから高齢者まで誰でも一緒 に楽しむことを基本理念とする、フ ロアカーリングの大会を開催します。

日時 3月17日(日) 午前9時~正午(予定)

場所 B&G海洋センター

チーム編成

選手3名以上(5名まで登録可) ※年齢・性別は問わない

※コート上の選手は3名

費用 無料

申込み 2月8日(木)から3月1日(金) までに中央公民館へお申込みくだ さい。

募集 9チーム(定員になり次第締切) 持ち物 室内履き、飲み物

問合せ 生涯学習課

20495-77-4651 FAX0495-77-5066

公民館 今月の第一展示室

「クラフト展」

団体名 中央公民館 期間 2月29日(木)まで

午前9時~午後5時

期間は前後する場合があります。

問合せ 中央公民館

☎0495-77-3671

FAX0495-77-5066

老 初 山 茶花 便 11 0 や 先づ バ 重き ケ 災 " 熊 0 0 中 報 に 落ち 咲き誇 掃 # 11 洋 静 力 子 男

広告

広告は、広告主の責任において町が掲載したものです。

広告は、広告主の責任において町が掲載したものです。

お誕生おめでとう

行政区

國松 久豊ちゃん

(史也・純子) 植竹

坂本 音羽ちゃん

(達也・香織) 四軒在家

高田 笑愛ちゃん

(義正・ちはる) 元阿保

行政区

おくやみ申し上げます

原 多喜子さん 77歳 渡瀬仲町

野村 育子さん 73歳 池 \blacksquare

右島 あき子さん 78歳 中 新 里

松本 たね子さん 90歳 池 \blacksquare

新井 範男さん 80歳 矢

※このコーナーへは、ご希望を頂いて掲載して おります。詳細は下記へお問合せください。 町民福祉課 戸籍担当 ☎0495-77-2112

交通情報

令和6年1月1日~1月15日

●神川町内

物件事故 4件、人身事故 0件

●児玉警察署管内

物件事故 22件、人身事故 0件

町民のうでき

(外国籍の方602人含む) ◎町の人口 令和6年1月1日現在

男	6,600人	(-9)
女	6,288人	(-10)
計	12,888人	(-19)
世帯数	5,895世帯	(3)
	() 内は前	月との比較

町の面積 47.40 km

図書室だより

☆一般図書 ★児童図書

図書の貸出は2週間です。

神川町電子図書館にも毎月新刊が追加されています。 ご利用方法等はホームページ等をご確認ください。

●今月の新着図書(一部) ※事情により、配架が遅れる場合がございます。

【中央公民館】 20495-77-3671

☆幽玄F 佐藤 究/著 ☆地雷グリコ 青崎 有吾/著 ☆この保険、解約してもいいですか? 後田 亨/著 ★ピヤキのママ ペク・ヒナ/作

★カベレオンのとなりのへやはどんなへや? かべがみやほんぽ/作

【ふれあいセンター】 20495-77-1521

☆どうしてわたしはあの子じゃないの 寺地 はるな/著 ☆きこえる 道尾 秀介/著

☆ユーモアは最強の武器である

スタンフォード大学ビジネススクール人気講義 ジェニファー・アーカー/著

★ひみつの魔女フレンズ1~6 宮下 恵業/作

【多目的交流施設】 ☎0274-50-4554

☆星を編む 凪良 ゆう/著 ☆アンと幸福 坂木 司/著

☆元プロサッカー選手が考える

いくら食べても太らない罪悪感ゼロごはん 小泉 勇人/著

★ぬまの100かいだてのいえ いわいとしお/作

一式 まさと/マンガ ★豊臣秀吉ヘタイムワープ チーム・ガリレオ/ストーリー

★マリー·キュリー 二度のノーベル賞にかがやいた女性研究者 高橋 うらら/作

今月のオススメ本

無意識さんの力でぐっすり眠れる本

大嶋信頼/著 ダイヤモンド社/出版 ふれあいセンター/所蔵

「考えすぎ」を止めて、深い眠りを誘う「魔法のフレーズ」を 紹介した、心理学的なアプローチによる入眠の本です。 心理療法をベースとして「無意識」の力を使い、安眠するた めの方法を解説しています。心理カウンセラーとして活躍す る著者の考えをもとに、意識的に「無意識」を作り出してスト レスを軽減しましょう!



【通常利用時間】

中央公民館 火~日、祝日 午前9時~午後8時 月・祝日翌日 午前9時~午後5時

火~日・祝日 ふれあいセンター

午前9時~正午・午後1時~5時

多目的交流施設 月~金 土・祝日

正午~午後5時 午前9時~正午・午後1時~5時

各委員会

名称	日時	場所
教育 委員会	2 月 21 日(水) 午後3時	神川町
農業 委員会	2月22日(木) 午後1時30分	役場

編集後記

広報かみかわをお読みいただきありがとうご ざいます。

今月号の特集は「二十歳のつどい」です。 ついつい成人式と呼んでしまいますが、そろそ ろ二十歳のつどいに慣れないといけませんね。 色とりどりの振袖や袴、スーツに身を包んだ 姿は見ているだけで華やかな気分になりまし た。あらためて、二十歳おめでとうございます!

大学の開放授業講座の受講生

55歳以上の方を対象に、県内外の 大学が様々な分野の講座を開放し、 一般の学生と一緒に学んでいただく 機会を提供します。

受付 2月1日(木)から募集開始 場所 県内大学、都内1大学 対象 県内在住の55歳以上の方 科目 経済学、社会福祉、語学など 費用 各科目10,000円程度

申込み 県ホームページ の募集内容を確認の 上、各大学へ直接お申 込みください。

※「新型コロナウイルス感染拡大防 止」のため、通常と異なる受講方 法となる場合があります。詳しく は各大学にお問合せください。

問合せ 埼玉県高齢者福祉課 **☎**048-830-3263

コバトンベビーギフトをお贈り します

「埼玉県に生まれてくれてありが とう」の気持ちをこめて、埼玉県と 神川町から「コバトンベビーギフト」 をお贈りします。

対象 神川町に在住で、令和5年4月 1日以降に生まれたお子様がいる

内容 1万円相当のギフト(赤ちゃん) 用品、食品等)

期限 お子様の1歳の誕生日の前日 申込み 出生届提出時に町民福祉課 で配付するチラシの2次元コード からお申込みください。

問合せ 生協パルシステム埼玉 受付センター(令和5年度子育で ファミリー応援事業受託者) **☎**0120-860-678 《受付時間》月~金曜日 午前9時~午後8時

産前産後期間に係る国民健康 保険税の軽減について

令和6年1月1日から、産前産後期 間の国保税(出産する国保被保険者 の所得割額・均等割額)について4か 月分(2人以上の多胎妊娠の場合は 6か月分)を免除しています。免除 を受けるためには、「産前産後期間 に係る保険税軽減届出書」を提出す る必要があります。

軽減の対象者

出産(予定)日が令和5年11月1 日以降の国民健康保険に加入す る出産被保険者

免除期間

出産予定月の前月(多胎妊娠の場 合は3か月前)から、出産予定月 の翌々月の国保税

問合せ 保険健康課 保険担当

☎0495-77-2113 FAX0495-77-2117



名 称	とき	ところ	名	称	とき	ところ
心配ごと相談 人 権 相 談 行 政 相 談	毎月第2水曜 午後1時30分〜4時 事前予約可	神川町社会福祉協議会 ☎ 0495-74-1188 FAX0495-71-8081			月·水·木·金曜日 午前9時30分~正午 午後1時~3時30分	本庄市消費生活センター
物 忘 れ 相 談 (認知症相談)	毎週水曜 午前9時~午後4時	地域包括支援センター ☎ 0495-74-1155	消	費	火·金曜日 午前9時30分~正午 午後1時~3時30分	上里町消費生活相談窓口 ☎ 0495-35-1232
なっちゃんカフェ (認知症カフェ)	毎月第1水曜 午前10時30分~正午	FAXO495-74-1156		活談	月~金曜日 午前9時~午後4時	埼玉県消費生活支援センター熊谷 ☎048-524-0999
成 年 後 見相談ダイヤル	月~金曜日 (祝日·年末年始を除く) 午前9時~午後5時	電話相談 20120-235-833			土曜日(事前予約制) ※詳細は右記2次元コー ド参照	
こころの健康 雷託相談窓口					消費者ホットライン: 271	88(イヤヤ)※局番なし

こころの健康 電話相談窓口

ここうり 健康 电晶相談心				
相談場所	電話番号	曜日	時間	
埼玉県こころの電話	048-723-1447	月〜金 (祝日・年末年始を除く)	午前9時~午後5時	
精神科救急情報センター	048-723-8699 (ハローキューキュー)	①月~金 ②土日祝日	①午後5時~翌日午前8時30分 ②午前8時30分~翌日午前8時30分	
埼玉いのちの電話	①048-645-4343 ②0120-783-556	①毎日 ②毎月10日	①24時間 ②午前8時~翌日午前8時	
本庄保健所	0495-22-6481	月~金	午前8時30分~午後5時	
保健センター	0495-77-4041	(祝日・年末年始を除く)		
DV相談ナビ	#8008(はれれば)	電話を受けた相談機関の相談受付時間内		
DV相談+(プラス)	0120-279-889	毎日	24時間	
児童相談所虐待対応ダイヤル	189(いちはやく)	毎日	24時間	
児童相談所相談専用ダイヤル	0120-189-783	毎日	午前8時30分~午後8時	

19 KAMIKAWA 2月号 KAMIKAWA 2月号 18

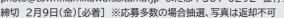
/ HAPPY BIRTHDAY mikawa

集まれ! 3月生まれキッズ

お誕生日を迎える町内在住で就学前のお子さんの写真を募集しています。 下記のあて先へメール又は郵送してください。 〇お子さんの写真(なるべくデータで)

○お子さんの氏名・ふりがな・住所・生年月日・年齢

photo@town.kamikawa.saitama.jp または〒367-0292 植竹909 役場総合政策課





グェンヴーニャットミー NGUYEN VU NHAT MY ちゃん 4歳(植竹)



浦部 叶采 ちゃん 1歳(植竹)



谷澤 愛茉 ちゃん 2歳 (新宿)



たむら きずな 田村 絆 ちゃん 2歳(新里)



たばた ひなた 田端 穂太 ちゃん 4歳 (原新田)



木村 真緒 ちゃん 5歳(新宿)



野上 莉碧 ちゃん 2歳 (四軒在家)

子育て相談窓口だより

問合せ 子育て相談窓口

5 0495-74-0205 FAX 0495-77-2117

自分も子どもも大切にする育児(3歳頃)

3歳頃になると使える言葉の数が急激に増え、言葉でのやりとりが上手にできるようになります。 また、主 体性が高まり「自分でしたい!」と自己主張をするようになります。この時期に、子どものやりたいという気 持ちを大切にすることで将来自分で色々なことに挑戦したり、頑張る力を発揮できるようになったりします。

この時期に多い困りごと



大人の言うことを理解した上でお願いと反 対のことをしてくるなど、こちらを困らせるこ とがあります。そんな状態が続くと、優しいマ マでいたいのについきつい言葉を言ってしま うことも…。

おすすめの関わり方

- ●選択肢を与え、自分で選ばせる
- ●絵本や絵カードを使って伝える
- ●ゆっくり話を聞く時間を作る



自分のケアも大切に~心にゆとりを~

気持ちが落ち着かないときは深呼吸をしてみましょう。深呼吸 は、副交感神経が優位になるため気持ちが穏やかになります。

時にはママが好きなことをする時間や、息抜き をする時間も大切です。親自身が自分を大切に することが子どもに穏やかに接することができ るコツになります。





問合せ:子育て相談窓口 ☎ 0495-74-0205 FAX 0495-77-2117

項目	日時	場 所	内容・その他			
に こ に こ 相 談 日 〜妊婦さんから 子育て相談〜	水曜日に実施 (詳細は裏表紙「くらしのカレ ンダー」をご覧ください) 午前9時30分~11時30分	保健センター	妊娠中のことや、お子さんに関することをご相談ください。お子さんの身長・体重の計測も行っています。※電話等でお申込みください。			
なっちゃん広場	2 月 2 日(金) 午前10時~11時	保健センター	フィットネス、赤ちゃんの喜ぶ声かけ、抱っこ等、 幸せ膨らむコミュニケーションプログラムです。 (対象:1歳までの親子)			
ままぼっこ	2 月 28 日(水) 午前10時~11時30分	保健センター	生後2~5か月の赤ちゃんのこころとからだの ヒミツを知り、育児を楽しくする教室です。 (対象:令和5年9月~12月生まれ)			
ふれあいの広場	3 月 7 日(木) 午前10時~11時	就業改善センター	お楽しみ会を行います。 (対象:町内在住の未就学児と保護者 ※祖父母と孫も可)			
	サスナノの健めかかは長ち内径するため理学療法士、佐業療法士、言語聴学士による担談を行っ					

お子さんの健やかな成長を応援するため理学療法士・作業療法士・言語聴覚士による相談を行っ ています。「言葉が遅い」「発音が不明瞭」「なかなか歩かない」など発育・発達面の心配ごとが 理 相 ある方は、子育て相談窓口へご連絡ください。

	項	目		対 象	日 時	内容・その他
3 健	か 康	月診	児査	令和5年10月~11月生まれ	2-16	身体測定、発達検査、内科診察、育児相談など
6 健	か 康	月診	児査	令和5年7月~8月生まれ	2月16日(金) 【受付時間】 対象者に通知	身体測定、発達検査、内科診察、育児相 談、歯みがき相談、ブックスタートなど
1 健	歳	診	児査	令和5年1月~2月生まれ	7,33,41,5,27,4	身体測定、内科診察、育児相談、歯みが き相談など
1 歳 健	える カ 康) ⁾ 月 診	児査	令和4年7月~8月生まれ	2月26日(月)	身体測定、内科診察、歯科診察、育児相 談、歯みがき相談など
2 歯	歳科	検	児診	令和3年9月~10月生まれ	【受付時間】 対象者に通知	身体測定、歯科診察、育児相談、歯みがき相談など

※該当するお子さんには、案内通知を郵送します。通知が届かない場合は、上記子育て相談窓口までお問合せください。

◆全国共通救急電話相談ダイヤル(24時間365日対応)

急な病気やけがに関して、相談員(看護師)が医療機関を受診す べきかどうかなどをアドバイスします。相談者の年齢は問いません。

25#7119

☎048-824-4199(IP電話などの場合)

※☎#7000(大人の救急電話相談)と☎#8000(小児救急 電話相談)も今までどおりご利用できます。

◆休日急患診療所(内科系疾患)[本庄市児玉郡医師会]

本庄市保健センター(本庄市民文化会館となり)内で、内科系で 比較的症状が軽く、入院が必要ない方の診療を行います。

20495-23-3322

※診療以外に関するお問合せ・電話相談はご遠慮ください。

診療日 日曜日·休日·年末年始(12/30~1/3) 平日木曜日夜間

午前9時~正午、午後1時~4時、午後7時~10時

※平日木曜日夜間は、午後8時~10時 ※健康保険証を持参してください。

※夜間の診療は午後9時45分までに受付をしてください。

◆埼玉県コロナ総合相談センター

☎0570-783-770(土日祝日も含め24時間受付) FAX050-8887-9553(聴覚障がいの方)

◆救急車を呼ぶほどではないけれど

救急車を呼ばなくても病院等へ行くことが出来る場合、そんな 時の医療機関の情報をご案内します。

☎0495-24-1119(24時間対応)

児玉郡市広域消防本部

◆在宅当番医療機関(午前中のみ)

<u> </u>					
月日	医療機関名	☎ 0495			
2月 4日(日)	中 沢 皮 膚 科	22-1112			
2月11日(日)	中村外科医院	21-6211			
2月12日(月)	西澤整形外科	33-0600			
2月18日(日)	服部クリニック	24-4671			
2月23日(金)	春山眼科医院	21-2160			
2月25日(日)	ヒグチクリニック	25-5300			
3月 3日(日)	本庄脳神経外科·脊椎外科	23-9156			
3月10日(日)	松本産婦人科医院	24-3377			

※当番医は変更になる場合がありますので、確認してからおでかけください。

21 KAMIKAWA 2月号 KAMIKAWA 2月号 20

わだいのひろば



神 川町消防団出初式を開催しました

1月6日(土)役場駐車場にて、神川町消防団出 初式が行われました。

式典では荒木団長の訓示、櫻澤町長をはじめ 来賓のあいさつのほか、出初式終了後に消防車 両による防火パレードを実施しました。

頻発する自然災害に備え、有事の際には、消防 団員として災害対応に万全を期すよう誓いを新 たにしました。



- ●行政区対抗の部 ※入賞は6位まで
- 1時間18分24秒 町田勉 松本充 中井裕之 岩田瀬那 町田大輔 吉田拓二 岩田陽児(走順·敬称略) 2位 新宿 3位 美原 4位 肥土 5位 神泉 6位 渡瀬

- ●一般対抗の部 ※3位まで表彰 1位 フォンテA 1時間11分55秒 2位 上里陸連 3位 上里町役場RC
 - 1位 神川中A 1時間26分30秒 2位 神川中B
 - 1位 フォンテレディース 1時間51分35秒

ボランティア活動で健康づくり

②地域で活動・・・サロンの運営補助

問合せ 地域包括支援センター ☎0495-74-1155 FAX0495-74-1156 神川町社会福祉協議会 ☎0495-74-1188 FAX0495-71-8081

ボランティア活動に参加することは、高齢者の手助け・社会貢献になるだけでなく、自分の健康づくりや介 護予防にもつながります。「介護支援ボランティア」として、あなたの知識や経験を活かしませんか。

対象者 町内在住の65歳以上の方(要介護・要支援・総合事業対象者の認定されている方を除く) 活動内容 ①地域包括支援センターで活動・・・体操、料理教室等の会場や道具の準備、参加者の見守りなど

③介護サービス事業所で活動・・・手伝いや利用者の話し相手など

登録·活動方法

社会福祉協議会

ボランティア登録して 手帳をもらう

受け入れ機関

活動1時間ごとに1ポイント 付与(1日2ポイントまで)



貯まったポイントを 地域商品券などに交換

※64歳以下の方は「いきいきサポーター」として協力をお願いします。

町民インタビュー ~いきいきシニアライフ~

問合せ 地域包括支援センター ☎0495-74-1155 FAX 0495-74-1156



今までの生活は?

神川町で生まれ育ち、学生時代に知り合った夫と 結婚し3人の子どもに恵まれました。学んだ洋裁 技術を活かしてウエディングドレスを手作りし、自 分の結婚披露宴で着たことが大切な思い出です。

介護支援ボランティアを始めたきっかけ

人と話しをすることが好きで、町の広報紙で目 にした「いきいきサポーター養成講座」を受講し ました。サロンや町の体操教室、なっちゃんカ フェ、子ども食堂など様々なボランティア活動に 参加して 65 歳になった時に『介護支援ボラン ティア』に登録し、現在も活動しています。

現在の生活は?

4匹の猫の世話をしながら、規則正しい生活を心が け、食事面では塩分をとりすぎないことや野菜を多くと るように気をつけています。手芸や運動が好きで家事 の合間に編み物をしたり、コーラスで覚えた歌を口ずさ んだり、毎日1時間程度のウォーキングも欠かしません。 休日には孫と一緒に虫取りや魚釣りなどの外遊びをす るのが楽しみです。

ボランティア活動だけではなくサークル活動にも参加 して、仲間との交流を楽しんでいます。 最近グラウンド ゴルフと習字を始めたので新たな楽しみが増え、充実 した毎日です。

これからの目標は?

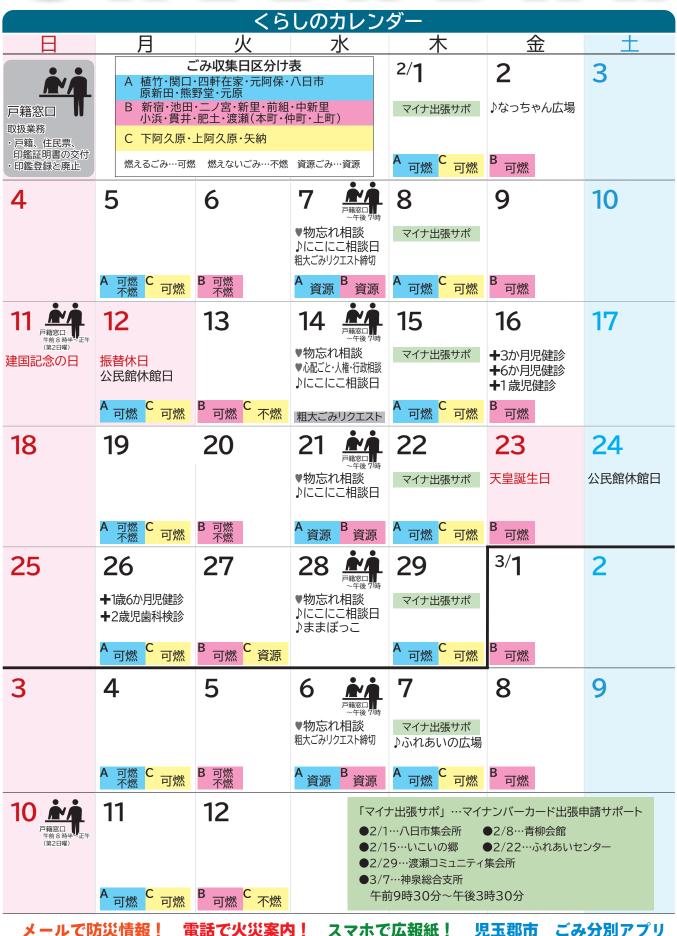
サークル活動やボランティア活動に参加することは、楽

しみでもあり日々 の息抜きでもあり ます。これからも 活動に参加し、人 とのつながりを大 切に毎日楽しく過 ごしたいです。



23 KAMIKAWA 2月号 KAMIKAWA 2月号 22





メールで防災情報!

電話で火災案内!

20570-003-119





ごみ分別アプリ













この広報紙は見やすく読み間違えにくいユニバーサルデザインフォントを使用しています。

iOS Android