



## 神川町消防団出初式を開催しました 新年の決意を胸に

1月6日(土)役場駐車場にて、神川町消防団出初式が行われました。

式典では荒木団長の訓示、櫻澤町長をはじめ来賓のあいさつのほか、出初式終了後に消防車両による防火パレードを実施しました。

頻発する自然災害に備え、有事の際には、消防団員として災害対応に万全を期すよう誓いを新たにしました。

## 第16回かみかわ駅伝



1月14日(日)、第16回かみかわ駅伝が開催されました。4年ぶりの開催となりましたが、行政区対抗10チーム、一般対抗6チーム、中学生対抗2チーム、女性対抗1チームの合計19チームが参加しました。沿道から多くの声援を受けながら、それぞれの区間で熱戦を繰り広げました。

### 【第16回かみかわ駅伝・結果】

- 行政区対抗の部 ※入賞は6位まで
  - 1位 前組 1時間18分24秒 町田勉 松本充 中井裕之 岩田瀬那 町田大輔 吉田拓二 岩田陽児 (走順・敬称略)
  - 2位 新宿 3位 美原 4位 肥土 5位 神泉 6位 渡瀬
- 一般対抗の部 ※3位まで表彰
  - 1位 フォンテA 1時間11分55秒 2位 上里陸連 3位 上里町役場RC
- 中学生対抗の部
  - 1位 神川中A 1時間26分30秒 2位 神川中B
- 女性対抗の部
  - 1位 フォンテレディース 1時間51分35秒

## ボランティア活動で健康づくり

問合せ 地域包括支援センター ☎0495-74-1155 FAX0495-74-1156  
神川町社会福祉協議会 ☎0495-74-1188 FAX0495-71-8081

ボランティア活動に参加することは、高齢者の手助け・社会貢献になるだけでなく、自分の健康づくりや介護予防にもつながります。「介護支援ボランティア」として、あなたの知識や経験を活かしませんか。

対象者 町内在住の65歳以上の方(要介護・要支援・総合事業対象者の認定されている方を除く)

活動内容 ①地域包括支援センターで活動・・・体操、料理教室等の会場や道具の準備、参加者の見守りなど

②地域で活動・・・サロンの運営補助

③介護サービス事業所で活動・・・手伝いや利用者との話し相手など

登録・活動方法

社会福祉協議会

ボランティア登録して  
手帳をもらう

受け入れ機関

活動1時間ごとに1ポイント  
付与(1日2ポイントまで)

社会福祉協議会

貯まったポイントを  
地域商品券などに交換

※64歳以下の方は「いきいきサポーター」として協力をお願いします。

## 町民インタビュー ～いきいきシニアライフ～

問合せ 地域包括支援センター ☎0495-74-1155 FAX 0495-74-1156



高澤千鶴さん 69歳(植竹)

### 現在の生活は？

4匹の猫の世話をしながら、規則正しい生活を心がけ、食事面では塩分をとりすぎないことや野菜を多くとるように気をつけています。手芸や運動が好きで家事の合間に編み物をしたり、コーラスで覚えた歌を口ずさんだり、毎日1時間程度のウォーキングも欠かしません。休日には孫と一緒に虫取りや魚釣りなどの外遊びをするのが楽しみです。

ボランティア活動だけではなくサークル活動にも参加して、仲間との交流を楽しんでいます。最近グラウンドゴルフと習字を始めたので新たな楽しみが増え、充実した毎日です。

### これからの目標は？

サークル活動やボランティア活動に参加することは、楽しみでもあり日々の息抜きでもあります。これからも活動に参加し、人とのつながりを大切に毎日楽しく過ごしたいです。



### 今までの生活は？

神川町で生まれ育ち、学生時代に知り合った夫と結婚し3人の子どもに恵まれました。学んだ洋裁技術を活かしてウエディングドレスを手作りし、自分の結婚披露宴で着たことが大切な思い出です。

### 介護支援ボランティアを始めたきっかけ

人と話しをすることが好きで、町の広報紙で目にした「いきいきサポーター養成講座」を受講しました。サロンや町の体操教室、なっちゃんカフェ、子ども食堂など様々なボランティア活動に参加して65歳になった時に『介護支援ボランティア』に登録し、現在も活動しています。