



### 集まれ！ 3月生まれキッズ

お誕生日を迎える町内在住で就学前のお子さんの写真を募集しています。  
 下記のおて先メール又は郵送してください。  
 ○お子さんの写真(なるべくデータで)  
 ○お子さんの氏名・ふりがな・住所・生年月日・年齢  
 ○保護者の氏名・連絡先(電話番号)  
 photo@town.kamikawa.saitama.jp または〒367-0292 植竹909 役場総合政策課  
 締切 2月9日(金)[必着] ※応募多数の場合抽選、写真は返却不可



## 子育て相談窓口だより

問合せ 子育て相談窓口  
 ☎ 0495-74-0205  
 FAX 0495-77-2117

### 自分も子どもも大切にする育児(3歳頃)

3歳頃になると使える言葉の数が増え、言葉でのやりとりが上手にできるようになります。また、主体性が高まり「自分でしたい！」と自己主張をするようになります。この時期に、子どものやりたいという気持ちを大切にすることで将来自分で色々なことに挑戦したり、頑張る力を発揮できるようになります。

#### この時期に多い困りごと



大人の言うことを理解した上でお願いと反対のことをしてくるなど、こちらを困らせることがあります。そんな状態が続くと、優しいママでいたいのについきつい言葉を言ってしまふことも…。

#### おすすめの関わり方

- 選択肢を与え、自分で選ばせる
- 絵本や絵カードを使って伝える
- ゆっくり話を聞く時間を作る



#### 自分のケアも大切に～心にゆとりを～

気持ちが落ち着かないときは深呼吸をしてみましょう。深呼吸は、副交感神経が優位になるため気持ちが穏やかになります。時にはママが好きなことをする時間や、息抜きをする時間も大切です。親自身が自分を大切にすることが子どもに穏やかに接することができます。



## 子育て

問合せ：子育て相談窓口 ☎ 0495-74-0205 FAX 0495-77-2117

項目	日時	場所	内容・その他
にこにこ相談日 ～妊婦さんから 子育て相談～	水曜日に実施 (詳細は裏表紙「くらしのカレンダー」をご覧ください) 午前9時30分～11時30分	保健センター	妊娠中のことや、お子さんに関することをご相談ください。お子さんの身長・体重の計測も行っています。※電話等でお申込みください。
なっちゃん広場	2月2日(金) 午前10時～11時	保健センター	フィットネス、赤ちゃんの喜ぶ声かけ、抱っこ等、幸せ膨らむコミュニケーションプログラムです。(対象:1歳までの親子)
ままぼっこ	2月28日(水) 午前10時～11時30分	保健センター	生後2～5か月の赤ちゃんのこころとからだのヒミツを知り、育児を楽しくする教室です。(対象:令和5年9月～12月生まれ)
ふれあいの広場	3月7日(木) 午前10時～11時	就業改善センター	お楽しみ会を行います。(対象:町内在住の未就学児と保護者 ※祖父母と孫も可)
療育相談	お子さんの健やかな成長を応援するため理学療法士・作業療法士・言語聴覚士による相談を行っています。「言葉が遅い」「発音が不明瞭」「なかなか歩かない」など発育・発達面の心配ごとがある方は、子育て相談窓口へご連絡ください。		

項目	対象	日時	内容・その他
3か月健康診査	令和5年10月～11生まれ	2月16日(金) 【受付時間】 対象者に通知	身体測定、発達検査、内科診察、育児相談など
6か月健康診査	令和5年7月～8生まれ		身体測定、発達検査、内科診察、育児相談、歯みがき相談、ブックスタートなど
1歳健康診査	令和5年1月～2生まれ		身体測定、内科診察、育児相談、歯みがき相談など
1歳6か月健康診査	令和4年7月～8生まれ	2月26日(月) 【受付時間】 対象者に通知	身体測定、内科診察、歯科診察、育児相談、歯みがき相談など
2歳歯科検診	令和3年9月～10生まれ		身体測定、歯科診察、育児相談、歯みがき相談など

※該当するお子さんには、案内通知を郵送します。通知が届かない場合は、上記子育て相談窓口までお問合せください。

#### ◆全国共通救急電話相談ダイヤル(24時間365日対応)

急な病気やけがに関して、相談員(看護師)が医療機関を受診すべきかどうかなどをアドバイスします。相談者の年齢は問いません。

☎ #7119  
 ☎ 048-824-4199 (IP電話などの場合)  
 ※☎ #7000 (大人の救急電話相談) と ☎ #8000 (小児救急電話相談) も今までどおりご利用できます。

#### ◆救急車を呼ぶほどではないけれど

救急車を呼ばなくても病院等へ行くことができる場合、そんな時の医療機関の情報をご案内します。

☎ 0495-24-1119 (24時間対応)  
 児玉郡市広域消防本部

#### ◆休日急患診療所(内科系疾患)[本庄市児玉郡医師会]

本庄市保健センター(本庄市民文化会館となり)内で、内科系で比較的症状が軽く、入院が必要ない方の診療を行います。

☎ 0495-23-3322  
 ※診療以外に関するお問合せ・電話相談はご遠慮ください。  
 診療日 日曜日・休日・年末年始(12/30～1/3)  
 平日木曜日夜間  
 時間 午前9時～正午、午後1時～4時、午後7時～10時  
 ※平日木曜日夜間は、午後8時～10時  
 ※健康保険証を持参してください。  
 ※夜間の診療は午後9時45分までに受付をしてください。

#### ◆埼玉県コロナ総合相談センター

☎ 0570-783-770 (土日祝日も含め24時間受付)  
 FAX 050-8887-9553 (聴覚障がいの方)

#### ◆在宅当番医療機関(午前中のみ)

月日	医療機関名	☎ 0495
2月4日(日)	中沢皮膚科	22-1112
2月11日(日)	中村外科医院	21-6211
2月12日(月)	西澤整形外科	33-0600
2月18日(日)	服部クリニック	24-4671
2月23日(金)	春山眼科医院	21-2160
2月25日(日)	ヒグチクリニック	25-5300
3月3日(日)	本庄脳神経外科・脊椎外科	23-9156
3月10日(日)	松本産婦人科医院	24-3377

※当番医は変更になる場合がありますので、確認してからおかけください。