



**集まれ！ 2月生まれキッズ**  
 お誕生日を迎える町内在住で就学前のお子さんの写真を募集しています。  
 下記のあて先へメールまたは郵送してください。  
 ○お子さんの写真(なるべくデータで)  
 ○お子さんの氏名・ふりがな・住所・生年月日・年齢  
 ○保護者の氏名・連絡先(電話番号)  
 photo@town.kamikawa.saitama.jp または〒367-0292 植竹909 役場総合政策課  
 締切 1月12日(金)[必着] ※応募多数の場合抽選、写真は返却不可



スマホで  
簡単送信♪



## 子育て相談窓口だより

問合せ 子育て相談窓口  
 ☎ 0495-74-0205  
 FAX 0495-77-2117

### イヤイヤ期との付き合い方(2歳頃～2歳11ヵ月)

2歳頃は自我が発達し、何でも「イヤ」と言うことが多くなります。自立に向かう1歩で、自分と他者との関係性を探っていきます。自分の意見はありますが、まだ言葉で伝えることが難しく、身体も思うように動かないために「イヤイヤ」が起こります。2歳頃がピークで、3歳頃には落ち着いてくると言われています。

#### 上手な関わり方

##### 1. やりたいという気持ちを受け止める

一人で靴を履きたいと言うが、うまく履けなくて大泣き



気持ちを代弁してあげましょう。自分の気持ちをわかってもらえると、子どもの安心感につながります。

##### 2. さりげなくサポートする

一人でできるように、環境を整えましょう。  
 例えば、靴はマジックテープ等の脱ぎ履きしやすいものを選びましょう。

#### できた行動をほめましょう



つい良くない行動を注意しがちですが、「ダメよ」と叱っても、「ママの興味をひくことができた」と学習し、更に「イヤ」となることもあります。

注意するよりも、良い行動をほめましょう。そうすると、困った行動が減っていき、親子共に良い気持ちで過ごす時間が増えていくことが期待できます。

## 子育て

問合せ：子育て相談窓口 ☎ 0495-74-0205 FAX 0495-77-2117

項目	日時	場所	内容・その他
にこにこ相談日 ～妊婦さんから 子育て相談～	水曜日に実施 (詳細は裏表紙「くらしのカレンダー」をご覧ください) 午前9時30分～11時30分	保健センター (1/17は子育て支援センター)	妊娠中のことや、お子さんに関することをご相談ください。お子さんの身長・体重の計測も行っています。※電話等でお申込みください。
なっちゃん広場	1月22日(月) 2月2日(金) 午前10時～11時	保健センター	フィットネス、赤ちゃんの喜ぶ声かけ、抱っこ等、幸せ膨らむコミュニケーションプログラムです。 (対象:1歳までの親子)
パクパク離乳食	1月24日(水) 午前10時～12時	保健センター	時短・カンタン楽しく離乳食づくりを学びます。 (対象:令和5年6月～9月生まれ)
療育相談	お子さんの健やかな成長を応援するため理学療法士・作業療法士・言語聴覚士による相談を行っています。「言葉が遅い」「発音が不明瞭」「なかなか歩かない」など発育・発達面の心配ごとがある方は、子育て相談窓口へご連絡ください。		

項目	対象	日時	内容・その他
3歳健康診査	令和2年9月～11生まれ	1月19日(金) 【受付時間】対象者に通知	身体測定、尿検査、内科診察、歯科診察、屈折・眼位検査、育児相談、歯みがき相談など
3か月健康診査	令和5年10月～11生まれ	2月16日(金) 【受付時間】対象者に通知	身体測定、発達検査、内科診察、育児相談など
6か月健康診査	令和5年7月～8生まれ		身体測定、発達検査、内科診察、育児相談、歯みがき相談、ブックススタートなど
1歳健康診査	令和5年1月～2生まれ		身体測定、内科診察、育児相談、歯みがき相談など

※該当するお子さんには、案内通知を郵送します。通知が届かない場合は、上記子育て相談窓口までお問合せください。

#### ◆全国共通救急電話相談ダイヤル(24時間365日対応)

急な病気やけがに関して、相談員(看護師)が医療機関を受診すべきかどうかなどをアドバイスします。相談者の年齢は問いません。

☎#7119

☎048-824-4199(IP電話などの場合)

※☎#7000(大人の救急電話相談)と☎#8000(小児救急電話相談)も今までどおりご利用できます。

#### ◆救急車を呼ぶほどではないけれど

救急車を呼ばなくても病院等へ行くことができる場合、そんな時の医療機関の情報をご案内します。

☎0495-24-1119(24時間対応)

児玉郡市広域消防本部

#### ◆休日急患診療所(内科系疾患)[本庄市児玉郡医師会]

本庄市保健センター(本庄市民文化会館となり)内で、内科系で比較的症状が軽く、入院が必要ない方の診療を行います。

☎0495-23-3322

※診療以外に関するお問合せ・電話相談はご遠慮ください。

診療日 日曜日・休日・年末年始(12/30～1/3)

平日木曜日夜間

時間 午前9時～正午、午後1時～4時、午後7時～10時

※平日木曜日夜間は、午後8時～10時

※健康保険証を持参してください。

※夜間の診療は午後9時45分までに受付をしてください。

#### ◆埼玉県コロナ総合相談センター

☎0570-783-770(土日祝日も含め24時間受付)

FAX050-8887-9553(聴覚障がいの方)

#### ◆在宅当番医療機関(午前中のみ)

月日	医療機関名	☎0495
1月7日(日)	高山整形外科	22-3245
1月8日(月)	田所医院	22-3445
1月14日(日)	辻クリニック	35-1116
1月21日(日)	たにかわ眼科クリニック	24-1121
1月28日(日)	寺坂医院	22-3343
2月4日(日)	中沢皮膚科	22-1112
2月11日(日)	中村外科医院	21-6211
2月12日(月)	西澤整形外科	33-0600

※当番医は変更になる場合がありますので、確認してからおかけください。