



### 集まれ！ 10月生まれキッズ

お誕生日を迎える町内に住んで就学前のお子さんの写真を募集しています。  
 下記のあて先へメール又は郵送してください。  
 ○お子さんの写真(なるべくデータで)  
 ○お子さんの氏名・ふりがな・住所・生年月日・年齢  
 ○保護者の氏名・連絡先(電話番号)  
 photo@town.kamikawa.saitama.jp または〒367-0292 植竹909 役場総合政策課  
 締切 9月8日(金)[必着] ※応募多数の場合抽選、写真は返却不可



スマホで  
簡単送信♪



## 子育て相談窓口だより

問合せ 子育て相談窓口  
☎ 0495-74-0205  
FAX 0495-77-2117

### 頑張り過ぎない育児(8~9か月頃)

8~9か月頃の赤ちゃんは発達が目覚ましく、自分の名前を呼ばれると振り向いたり、自分の気になるものの方へ動くようになります。また、ものを口に入れることが増えます。それは「見て」「触って」「なめて」を繰り返すことで、五感を育み、ものの区別や判断に使う情報をぐんぐん脳に蓄えるためです。  
 この時期は事故の危険も高まります。安全に配慮をしながらママも赤ちゃんものびのび過ごせる環境作りをしましょう。

#### ママがゆったりと過ごすコツ



「ダメ」と言わなくてもよい空間作りをすると、赤ちゃんは安全に遊べ、ママも穏やかに過ごすことができます。



口に入りそうなものは赤ちゃんの周りに置かないようにしましょう。サークルや事故防止グッズを活用するのもいいですね。



触っても良い、日用品に似せたおもちゃを用意すると安全に遊べます。

片付けも簡単♪  
おもちゃの作り方  
ティッシュの空き箱にハンカチやガーゼの端をむすんで入れておきます。

## 子育て

問合せ：子育て相談窓口 ☎ 0495-74-0205 FAX 0495-77-2117

項目	日時	場所	内容・その他
にこにこ相談日 ~妊婦さんから 子育て相談~	水曜日に実施 (詳細は裏表紙「くらしのカレンダー」をご覧ください) 午前9時30分~11時30分	保健センター (9/20は子育て支援センター)	妊娠中のことや、お子さんに関することをご相談ください。お子さんの身長・体重の計測も行っています。※電話等でお申込みください。
なっちゃん広場	9月4日(月) 午前10時~11時	保健センター	フィットネス、赤ちゃんの喜ぶ声かけ、抱っこ等、幸せ膨らむコミュニケーションプログラムです。 (対象:1歳までの親子)
ママパパ学級	9月20日(水) 午後1時30分~3時30分	保健センター	歯科医師や助産師から妊娠中の歯の健康や出産・子育ての話。 赤ちゃんのお風呂の入れ方も練習します。
おやぼっこ	9月27日(水) 午前10時~11時30分	保健センター	生後7~10か月の赤ちゃんのこころとからだのヒミツを知り、育児を楽しむ教室です。 (対象:令和4年11月~令和5年2月生まれ)
療育相談	お子さんの健やかな成長を応援するため理学療法士・作業療法士・言語聴覚士による相談を行っています。「言葉が遅い」「発音が不明瞭」「なかなか歩かない」など発育・発達面の心配ごとがある方は、子育て相談窓口へご連絡ください。		

項目	対象	日時	内容・その他
3歳健康診査	令和2年4月~ 令和2年8月生まれ	9月25日(月) 【受付時間】対象者に通知	身体測定、尿検査、内科診察、歯科診察、屈折・眼位検査、育児相談、歯みがき相談など
3か月健康診査	令和5年6月~7月生まれ	10月6日(金) 【受付時間】 対象者に通知	身体測定、発達検査、内科検診、育児相談など
6か月健康診査	令和5年3月~4月生まれ		身体測定、発達検査、内科検診、育児相談、歯みがき相談、ブックスタートなど
1歳健康診査	令和4年9月~10月生まれ		身体測定、内科診察、育児相談、歯みがき相談など

※該当するお子さんには、案内通知を郵送します。通知が届かない場合は、上記子育て相談窓口までお問合せください。

#### ◆全国共通救急電話相談ダイヤル(24時間365日対応)

急な病気やけがに関して、相談員(看護師)が医療機関を受診すべきかどうかなどをアドバイスします。相談者の年齢は問いません。

☎#7119

☎048-824-4199(IP電話などの場合)

※☎#7000(大人の救急電話相談)と☎#8000(小児救急電話相談)も今までどおりご利用できます。

#### ◆休日急患診療所(内科系疾患)[本庄市児玉郡医師会]

本庄市保健センター(本庄市民文化会館となり)内で、内科系で比較的症状が軽く、入院が必要ない方の診療を行います。

☎0495-23-3322

※診療以外に関するお問合せ・電話相談はご連絡ください。

診療日 日曜日・休日・年末年始(12/30~1/3)

平日木曜日夜間

時間 午前9時~正午、午後1時~4時、午後7時~10時

※平日木曜日夜間は、午後8時~10時

※健康保険証を持参してください。

※夜間の診療は午後9時45分までに受付をしてください。

#### ◆埼玉県コロナ総合相談センター

☎0570-783-770(土日祝日も含め24時間受付)

FAX050-8887-9553(聴覚障がいの方)

#### ◆救急車を呼ぶほどではないけれど

救急車を呼ばなくても病院等へ行くことが出来る場合、そんな時の医療機関の情報をご案内します。

☎0495-24-1119(24時間対応)

児玉郡市広域消防本部

#### ◆在宅当番医療機関(午前中のみ)

月日	医療機関名	☎0495
9月3日(日)	服部クリニック	24-4671
9月10日(日)	春山眼科医院	21-2160
9月17日(日)	ヒグチクリニック	25-5300
9月18日(月)	本庄脳神経外科・脊椎外科	23-9156
9月23日(土)	松本産婦人科医院	24-3377
9月24日(日)	森田整形外科クリニック	23-1610
10月1日(日)	よしはら整形外科	73-1575
10月8日(日)	飯塚耳鼻咽喉科医院	34-2313

※当番医は変更になる場合がありますので、確認してからおかけください。