

平成 24 年 2 月 1 日

町民の皆様へ

神川町長 清水 雅 之

インフルエンザに注意しましょう！！

1月に入り県内各地で「インフルエンザ」が流行し、当町でもその兆しがあります。
「インフルエンザ」はウイルスが原因で、誰でもかかる可能性があります。また、乳幼児や高齢者、持病のある方が感染すると重症化するおそれもあります。
日頃から、下記事項を参考にいただき、予防及び流行防止にご留意くださるようお願い申し上げます。

インフルエンザにかからない、感染拡大させないために大切なこと

「手洗い」



「うがい」



「咳エチケット」



咳エチケットとは

マスクをしたり、せきやくしゃみが出そうになった時、ハンカチやティッシュで口鼻を押さえ飛沫を防ぐことです。

その他個人として心がけること

日頃から十分な栄養、休養、睡眠をとり、体力や抵抗力をつけておく。
症状(発熱・咳・のどの痛み等)がでたら、マスクを着用し、早めに医療機関を受診する。

問合せ：神川町保健センター 0495-77-4041 FAX0495-77-0550

本庄保健所 0495-22-6481 FAX0495-22-6484

(参考)埼玉県衛生研究所 (埼玉県感染症情報センター)

<http://www.pref.saitama.lg.jp/site/surveillance/>

埼玉県疾病対策課 <http://www.pref.saitama.lg.jp/soshiki/h05/>